

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,46	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,33	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	154	13,95	3	2,2	4,5	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	41,83	1,6	0,4	14,3	76
Итого				85,54	14,4	20,5	73,3	565
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	41,83	1,6	0,4	14,3	76
Итого				41,83	1,6	0,4	14,3	76
Всего				127,37	16	20,9	87,6	641

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева